



Nydalens SK ønsker velkommen til KM-helg i Oslo:

## **KM Langdistanse (AOOK) lør 3. sept / KM Stafett (AOOK og ØOK) søn 4. sept**

Samlingsplass begge dager er Koll-banen på Nordberg, 5 min. å gå fra (off) P-plass ved Sognsvann.

### **Individuelt (Nydalten) lørdag:**

I tillegg til KM-klassene er det vanlige N- og C-klasser, samt B-klasser for voksne (DH 17B).

Nydalten / KM inngår i årets Trimtex Cup i ungdomsklassene.

### **Stafett søndag:**

KM-klasser for ungdom, DH17 og DH 150. Parløp for DH-10, fellestart i klassene DH-12 og DH17B .

Mer informasjon , og linker til elektronisk påmelding finnes på Nydalens SK's web-side

<http://nydalen.idrett.no/orientering/arrangementer/nydalten/>

Påmeldingsfrist er **mandag 29. aug.**

**Velkommen til KM og o-helg på Koll-banen i Oslo!**

