



Sarpsborg orienteringslag  
ønsker velkommen til åpent treningsløp  
lørdag 9. april 2011

**Fremmøte:** Sandbakken skole, <http://kart.gulesider.no/m/aM1tm>  
**Kart:** Sandbakken – revidert 2011  
**Parkering:** På samlingsplass  
**Start:** Fri start fra kl. 12.00 – kl. 13.30, maks 250 meter å gå til start.

**Klasser/Løyper:**

| Løype | Klasser                        | Lengde | Nivå |
|-------|--------------------------------|--------|------|
| 1     | H17-, D17-                     | 4,1 km | A    |
| 2     | D15-16, H15-16, D50-, H50-     | 2,9 km | A    |
| 3     | D13-14, H13-14                 | 2,6 km | B    |
| 4     | D13-16C, H13-16C, D17-C, H17-C | 2,6 km | C    |
| 5     | N-åpen, D11-12N, H11-12N       | 1,2 km | N    |

**Startkontingent:** Kr. 60,- for 17 år og eldre, kr. 40,- for 16 år og yngre.

**Påmelding:** [Påmelding via PALISOFT](#) innen fredag 8. april kl. 23:59.

**Etteranmelding:** frem til kl. 11.00 på løpsdagen. For løpere over 17 år mot etteranmeldingsavgift på kr. 30,-, ingen avgift for løpere opp til 16 år.

**Premiering:** Premier kun i N-åpen

**Salg:** Salg av kaffe, brus og kake på samlingsplass

**PM og resultater** vil bli lagt ut på SOL sin hjemmeside: [www.sarpsborgolag.no](http://www.sarpsborgolag.no)

**Løpsleder:** Tormod Jensen og Heidi Børstad  
e-post: [hei-bors@online.no](mailto:hei-bors@online.no), tlf. 952 22 155 etter kl. 16.00

**Løypelegger:** Tom Wahlgren  
e-post: [tom.wahlgren@gmail.com](mailto:tom.wahlgren@gmail.com), tlf. 911 17 106

**VELKOMMEN**