



Sarpsborg O-lag og ØOK inviterer til

## O-TROLL-SAMLING

27.-28. august 2011

**Deltagere:** O-troll-samlingen er åpen for alle 9-13 åringer (født 2002-1998) i Østfold O-krets.

**Frammøte og overnatting:** Lørdag 27. august kl. 13:00 på parkeringsplassen ved Skjeberghallen. Det vil bli merket fra riksv 111.

**Pris:** Ca 200,- kr pr deltager, som faktureres klubbene i etterkant.

### FORELØPIG PROGRAM:

#### Lørdag:

**13:00** Fremmøte Skjeberghallen ferdig skiftet

**13:30** Troll-kampen starter

**15:30** Pause m/påfyll av energi

**16:00** Troll-kampen fortsetter

**18:00** Middag

**19:00** Aktivitet

**21:00** Kveldsmat

**23:00** Sovetid

#### Søndag:

**08:00** Frokost

**09:00** Premieutdeling

**10:00** Søndagsløpet start N-åpen

### TA MED:

- Treningstøy (2 økter + Søndagsløpet)
- Regntøy og gummistøvler
- Liggeunderlag (vi skal sove på gulvet), sovepose og pute
- Innesko
- Kompass og EKT-brikke
- Toalettsaker, håndkle og dusjsaker
- Merket drikkeflaske

**Påmelding innen 23.august:** Til kretsen ved Monica Meum Johansen på mobil 99 35 38 90 eller på e-post [monicajo@hotmail.com](mailto:monicajo@hotmail.com). Informasjon om deltakere må inneholde: Klubb, navn, alder og løpserfaring (antall år).

**Hver klubb må ha med en leder pr 10 barn.**

NB. Søndagsløpet arrangeres også fra Sandbakken Skole.

Informasjon om samlingen fås også ved å kontakte Oddbjørn Krage, Sarpsborg O-lag på tlf: 905 46 628 eller e-post [odkrage@broadpark.no](mailto:odkrage@broadpark.no)

## VELKOMMEN!

