



## Gimle Idrettsforening

*Postboks 2100, Brødløs 1760 Halden*

### Innbyr til KM Individuelt (Langdistanse) lørdag 22. August 2009

Gimle IF inviterer til et kompakt arrangement på Tobroåsen.

Samlingsplass er på travbanen ved Nygårdsgata og det blir parkering rett ved arena.

- Frammøte:** Nygårdsgata, merket fra riksvei 118 (gamle E-6) på Viksletta og fra Rokkesletta vest for Rokke kirke.
- Start:** Første start kl 11.00. ca 800m til start fra samlingsplass. 2 min. startintervall i hver klasse.  
N-Åpen har fristart fra kl.10.00 – 12.00.
- Kart:** Tobroåsen 1:10000, revidert 2007.  
Alle klasser opp til 12 år får kartet i lagsposen, øvrige klasser får kartet i startøyeblikket
- Ledsagerkart:** Det deles ut ledsagerkart ved start til ledsagere til løpere i N-Åpen.
- Terreng:** Middels kupert, stifylt og god løpbarhet
- Stemplingssystem:** Elektronisk kvitteringsystem Emit EKT vil bli brukt.
- Postbeskrivelser:** Det er løse postbeskrivelser til alle klasser ved start.
- Løypetilbud:** Løypelengde vil kunne endres noe frem til løpsdag.

Klasser	Nivå	Lengde	Klasser	Nivå	Lengde
N-åpen, D11-12N, H11-12N	N	2.0 km	D15-16, D45, H60, H17AK	A	5.0 km
D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	N	2.5 km	D17-18, D35, D40, H15-16, H50, H55	A	5.7 km
D10, H10, D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C.	C	2.5 km	D19-20, H17-18, H45	A	6.5 km
D17C, H17C	C	3.0 km	D21, H19-20, H35, H40	A	8.0 km
D13-14, H13-14	B	3.0 km	H21	A	9.5 km
D65, D70, D75, D80, H70, H75, H80	A	3.3 km			
D50, D55, D60, H65, D17AK	A	4.2 km			

**Påmelding:** E-post til [post@gimle-if.no](mailto:post@gimle-if.no) frem til 17.08.2009 kl. 2400!  
Det er en feil med løpet på Entry Online og klubb support kan ikke rette opp feilen, de sier at deres support ikke dekker påmeldingssystemet

Etter dette mottas bare påmeldinger/endringer KUN på i sekretariatet på samlingsplass frem til kl. 10.00 på løpsdagen med forbehold om ledige kart.

**Startkontingent:** D/H 17- Kr. 110,-  
D/H -17 Kr. 60,-

Endringer/Etteranmeldning + 50% av påmeldings avg.

Ikke tillegg for etteranmelding i N-Åpen, D/H 10, 11-12 og D/H 11-12N.

Småttroll Kr. 30,-

**Leiebrikke:** Ca. 25stk. leiebrikker er tilgjengelige for løpere som etteranmeldes på samlingsplass og kun i klassene N-Åpen, og D/H 10, 11-12, 11-12N.

Leie av brikke kr. 60,-

Løper med leiebrikke er selv ansvarlig for retur av denne til sekretariatet umiddelbart etter løpet. Tapt brikke faktureres med kr. 500,-

**Betaling:** Klubbene faktureres i etterkant for alle startkontingenter og avgifter.

**Parkering:** Ved samlingsplass. Avgift kr. 25,-

**Premiering:** KM Medaljer i henhold til kretsens regler. Øvrig premiering i henhold til NOF sine regler.

**Vask:** Våtklut. Vann er IKKE tilgjengelig på samlingsplass.

**Småttroll:** På samlingsplass. Startkontingent kr. 30,-

**Barnepark:** På samlingsplass.

**Salg:** Det selges kioskvarer, mat og drikke på samlingsplass.

**Løypelegger:** Lars Åge Seim

**Kontrollør:** Ingvar Nordås

**Løpsleder/info:** Tor Hernes, tlf. 69183676. E-post [torhe@halden.net](mailto:torhe@halden.net)

**VELKOMMEN TIL KM INDIVIDUELT (LANG)!**  
**[www.gimle-if.no](http://www.gimle-if.no)**